

Co s sebou vzít na tábor (táborníci – děti):

- ✓ Podepsaný **Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedoucímu / zdravotníkovi akce a souhlas s ošetřením !!!**
- ✓ **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** podepsané zákonným zástupcem – originál !!!
- ✓ **Kartička zdravotní pojišťovny** (nebo aspoň její kopie) !!!
- ✓ **BEZOPLACHOVÝ ANTIBAKTERIÁLNÍ DEZINFEKČNÍ GEL NEBO SPREJ NA SUCHÉ RUCE – KAPESNÍ (CESTOVNÍ) BALENÍ**
- ✓ **1 ks roušky/ústenky**
- ✓ Oblečení, které se může zničit, poškodit, roztrhat – vše podepsané !!!
- ✓ Spodní prádlo na každý den
- ✓ Ponožky – raději více
- ✓ 4 trička, 1 s dlouhým rukávem
- ✓ Mikina + teplý svetr
- ✓ Bunda – větrovka
- ✓ Pláštěnka
- ✓ 2x tepláky
- ✓ Kšiltovku / šátek apod.
- ✓ Sluneční brýle
- ✓ Tílka / nátělníky
- ✓ Kraťasy
- ✓ Teplé pyžamo
- ✓ Plavky (v igelitu)
- ✓ **Látkový sáček na špinavé prádlo (např. povlak na polštář)**
- ✓ Pevné boty na pochodáky
- ✓ Tenisky na sport (v igelitu)
- ✓ Gumáky - holínky
- ✓ Sandály / pantofle na pobyt v táboře, stanu
- ✓ Batožna na výlety, kufr pod postel
- ✓ 2 ručníky
- ✓ Kartáček na zuby + pasta
- ✓ Mýdlo / sprcháč – prosíme EKO, VEGAN (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher)
- ✓ Šampón – prosíme EKO, VEGAN (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher)
- ✓ Hřeben
- ✓ Kapesníky
- ✓ Opalovací krém, krém na ruce, jelení lůj
- ✓ Repelent + případně gel na štípance (Alpa)
- ✓ **Karimatka nebo podsedák na sezení**
- ✓ **Spacák + případně polštářek**
- ✓ **Prostěradlo – ideálně na gumu**
- ✓ Baterku nebo čelovku – ideálně LEDkovou + náhradní baterie
- ✓ Drobné kapesné na nákup dárečků, drobností (200-500 Kč)
- ✓ Tištěnou Bibli
- ✓ Tištěnou brožuru *Denně zkoumejme Písmo* nebo aspoň vytištěné verše na dny 8.-15.8.2020 s komentářem
- ✓ Tištěnou studijní *Strážnou věž* – článek, který se bude studovat v týdnu od 3.8.2020
- ✓ Tištěný pracovní sešit *Náš křesťanský život a služba srpen 2020*
- ✓ Podepsané léky a doplňky stravy s popsáním dávkováním – určitě doporučujeme Pangamin nebo vitamín B proti klíšťatům

Co s sebou rozhodně nebrat na tábor:

- ✗ **Vlhčené ubrousky (je to plast a nesmí se dostat do přírody a do latrín)**
- ✗ **Mobil, chytré hodinky, tablet, přehrávače mp3, mp4, iPad, sluchátka, videohry apod.**
- ✗ **Drahé nebo cenné hračky, drahé šperky**
- ✗ Hračky, které dělají hluk, frkačky a rádoby „hudební nástroje“
- ✗ Hračky zpodobňující kostry, mrtvé, zombie, sliz, gumové pavouky apod.
- ✗ Bojovné hračky – pistole, tanky, stíhačky, praky, meče apod.
- ✗ Kanadské žertíky
- ✗ Velké množství sladkostí – případně budou uloženy u vedoucích a dávkovány dětem
- ✗ **Kolové nápoje s kofeinem, energetické nápoje, tabákové výrobky, omamné látky, alkohol nebo pivo**
- ✗ Nůž, nůžky, ostré předměty
- ✗ Zapalovač, sirky
- ✗ Velkou svačinu – zakazí se
- ✗ Živá zvířata, hmyz