

CO S SEBOU VZÍT NA TÁBOR 2022 (TÁBORNÍCI – DĚTI):

- ✓ Podepsaný **Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedoucímu / zdravotníkovi akce a souhlas s ošetřením*** !!!
- ✓ **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte*** podepsané zákonným zástupcem – originál !!!
- ✓ **Informace pro lékaře (ic)**
- ✓ Oblečení, které se může zničit, poškodit, roztrhat – **vše podepsané !!!**
- ✓ **Spodní prádlo na každý den !!!**
- ✓ Ponožky – raději více (není možnost praní)
- ✓ Min. 4 trička, 1 s dlouhým rukávem
- ✓ Mikina + teplý svetr
- ✓ Bunda – větrovka
- ✓ Pláštěnka
- ✓ 2x tepláky
- ✓ Kšiltovku / šátek apod.
- ✓ Sluneční brýle
- ✓ Tílka / nátělníky
- ✓ Kraťasy
- ✓ Teplé pyžamo
- ✓ Plavky (v igelitu)
- ✓ **Látkový, prodyšný sáček na špinavé prádlo (např. povlak na polštář, látková nákupní taška)**
- ✓ Pevné boty na pochodáky
- ✓ Tenisky na sport (v igelitu)
- ✓ Gumáky – holínky
- ✓ Sandály / pantofle na pobyt v táboře, stanu, chatce
- ✓ Batoh na výlety, kufr/tašku pod postel
- ✓ **2 ručníky**
- ✓ Kartáček na zuby + pasta
- ✓ **Mýdlo / sprcháč** – prosíme **EKO, VEGAN** (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher, Amway...)
- ✓ **Šampón** – prosíme **EKO, VEGAN** (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher, Amway...)
- ✓ Hřeben
- ✓ Kapesníky
- ✓ Opalovací krém, krém na ruce, jelení lůj
- ✓ Repelent + případně gel na štípance (Alpa)
- ✓ **Karimatka** na spaní a sezení !!!
- ✓ **Spacák + případně polštářek**
- ✓ **Prostěradlo – ideálně na gumu**
- ✓ Baterku nebo čelovku – ideálně LEDkovou + náhradní baterie, světlo do stanu
- ✓ **Drobné** kapesné na nákup dárečků, drobností (200 – max. 500 Kč)
- ✓ **Tištěnou Bibli a zpěvník – podepsané**
- ✓ **Vytištěné verše na dny 6.-13.8.2022 s komentáři, tištěnou studijní SV – článek, který se bude studovat v týdnu od 8.8.2022, tištěný pracovní sešit *Náš křesťanský život červenec-srpen 2022**, propisku**
- ✓ **Podepsané léky a doplňky stravy s popsáním dávkováním – určitě doporučujeme Pangamin nebo vitamín B proti klíšťatům**

CO S SEBOU ROZHODNĚ NEBRAT NA TÁBOR:

- ✗ **Vlhčené ubrousky (je to plast a nesmí se dostat do přírody a do latrín)**
- ✗ **Mobil, chytré hodinky, tablet, přehrávače mp3, mp4, iPad, sluchátka, videohry apod.**
- ✗ **Drahé nebo cenné hračky, drahé šperky**
- ✗ Hračky, které dělají hluk, frkačky a rádoby „hudební nástroje“
- ✗ Hračky zpodobňující kostry, mrtvé, zombie, sliz, gumové pavouky, kanadské žertíky apod.
- ✗ Bojovné hračky – pistole, tanky, stíhačky, praky, meče apod.
- ✗ **Velké množství sladkostí** – případně budou uloženy u vedoucích a dávkovány všem dětem
- ✗ **Kolové nápoje s kofeinem (vč. Kofoly), energetické nápoje, tabákové výrobky, návykové látky, alkohol nebo pivo včetně nealkoholického piva**
- ✗ Nůž, nůžky, ostré předměty, zapalovač, sirky
- ✗ Velkou svačinu – zkazí se
- ✗ **Živá zvířata, hmyz !!!**