



Co s sebou vzít na tábor 2023 (táborníci – děti):

- ✓ Podepsaný **Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedoucímu / zdravotníkovi akce a souhlas s ošetřením* !!!**
 - ✓ **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte* podepsané** zákonným zástupcem – originál !!!
 - ✓ **Informace pro lékaře (ic)**
 - ✓ Oblečení, které se může zničit, poškodit, roztrhat – **vše podepsané !!!**
 - ✓ **Spodní prádlo na každý den !!!**
 - ✓ Ponožky – raději více (není možnost prání) + **teplé ponožky**
 - ✓ Min. 4 trička, 1 s dlouhým rukávem
 - ✓ **Mikina + teplý svetr**
 - ✓ Bunda – větrovka
 - ✓ Pláštěnka
 - ✓ 2x tepláky
 - ✓ Kšiltovku / šátek apod.
 - ✓ Sluneční brýle
 - ✓ Tílka / nátlčníky
 - ✓ Kraťasy
 - ✓ **Teplé oblečení na spaní, rukavice, čepice**
 - ✓ Plavky (v igelitu)
 - ✓ **Látkový, prodyšný sáček na špinavé prádlo (např. povlak na polštář, látková nákupní taška)**
 - ✓ **Pevné boty na pochodáky**
 - ✓ Tenisky na sport (v igelitu)
 - ✓ Gumáky – holínky
 - ✓ Sandály / pantofle na pobyt v táboře, stanu, chatce
 - ✓ Batoh na výlety, kufr/tašku pod postel
 - ✓ **2 ručníky**
 - ✓ Kartáček na zuby + pasta
 - ✓ **Mýdlo / sprcháč** – prosíme **EKO, VEGAN** (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher, Amway...)
 - ✓ **Šampón** – prosíme **EKO, VEGAN** (doporučujeme např. z DM Drogerie, Yves Rocher, Amway...)
 - ✓ Hřeben
 - ✓ Kapesníky
 - ✓ Opalovací krém, krém na ruce, jelení lůj
 - ✓ Repelent + případně gel na štípance (Alpa)
 - ✓ **Karimatka** na spaní a sezení !!!
 - ✓ **Spacák + případně polštářek**
 - ✓ **Prostěradlo – ideálně na gumu**
 - ✓ **Baterku nebo čelovku** – ideálně LEDkovou + náhradní baterie, světlo do stanu
 - ✓ **Drobné** kapesné na nákup dárečků, drobností (200 – max. 500 Kč)
 - ✓ **Tištěnou Bibli, zpěvník Radostně zpívejme Jehovovi, brožuru Bible – o čem tato kniha je? – podepsané !!!**
 - ✓ **Vytištěné verše na dny 13.–19.8.2023 s komentáři, tištěnou studijní SV – článek, který se bude studovat v týdnu od 7.8.2023, tištěný pracovní sešit Náš křesťanský život červenec-srpen 2023***
 - ✓ **Propisku**
 - ✓ **Podepsané léky a doplňky stravy s popsáním dávkováním** – určitě doporučujeme Pangamin nebo vitamín B proti klíšťatům
 - ✓ Z minulého tábora: **Skautskou praxi, šátek JEHNATA, kšiltovku JEHNATA...**
-

Co s sebou rozhodně nebrat na tábor:

- ✗ **Vlhčené ubrousky (je to plast a nesmí se dostat do přírody a do latrín)**
- ✗ **Mobil, chytré hodinky, tablet, přehrávače mp3, mp4, iPad, sluchátka, videohry apod.**
- ✗ **Drahé nebo cenné hračky, drahé šperky**
- ✗ Hračky, které dělají hluk, frkačky a rádoby „hudební nástroje“
- ✗ Hračky zpodobňující kostry, mrtvé, zombie, sliz, gumové pavouky, kanadské žertíky apod.
- ✗ Bojovné hračky – pistole, tanky, stíhačky, praky, meče apod.
- ✗ **Velké množství sladkostí** – případně budou uloženy u vedoucích a dávkovány všem dětem
- ✗ **Kolové nápoje s kofeinem (vč. Kofoly), energetické nápoje, tabákové výrobky, návykové látky, alkohol nebo pivo včetně nealkoholického piva**
- ✗ Nůž, nůžky, ostré předměty, zapalovač, sirky
- ✗ Velkou svačinu – zkazí se
- ✗ **Živá zvířata, hmyz !!!**